

içerisinde açılacak bir kanal vasıtası ile kemiğin ana gövdesine gönderilir. Vida ilerlerken sinirlere temas etmesi durumunda temas eden sinire ait geçici veya nadiren kalıcı güçsüzlük veya his kaybı riski olabilir. Vidanın vücutta enfeksiyon gibi yan etki oluşturup oluşturmadığı da düzenli olarak kontrol edilir. Ameliyat esnasında oluşan enfeksiyon da bel kayması ameliyatının komplikasyonları arasında görülebilir.

Bel Kayması Ameliyatı Sonrası İyileşme Süreci

Bel kayması ameliyatından sonraki iyileşme sürecinde düzenli doktor kontrolü önemlidir. Fizik tedavi sürecinde fizyoterapi desteği alınarak iyileşme hızının artırılması amaçlanır. Hasta, herhangi bir sorun yaşanmaması durumunda 15-20 gün içerisinde günlük hayatındaki temel faaliyetlere dönebilir. 4-6 ay arasındaki süreçte ise nihai iyileşme süreci gerçekleşir. Bu süreçte hastanın düzenli yürüyüşler yapması, uzun süre oturmaması ve yerden eğilip ağırlık kaldırmaması istenir. Özellikle yaşlı ve kemik erimesi olan hastalarda beslenmeye dikkat edilmesi, şeker hastalığı olanlarda şeker düzeyinin kontrolde tutulması önemlidir.

Bel Kayması İçin Hangi Bölüme Başvurulmalıdır?

Bel kayması tanı ve tedavisi için öncelikle Beyin Sinir ve Omurilik Cerrahisi bölümüne başvurulması gerekir.



ALO RANDEVU
0 342 211 50 00

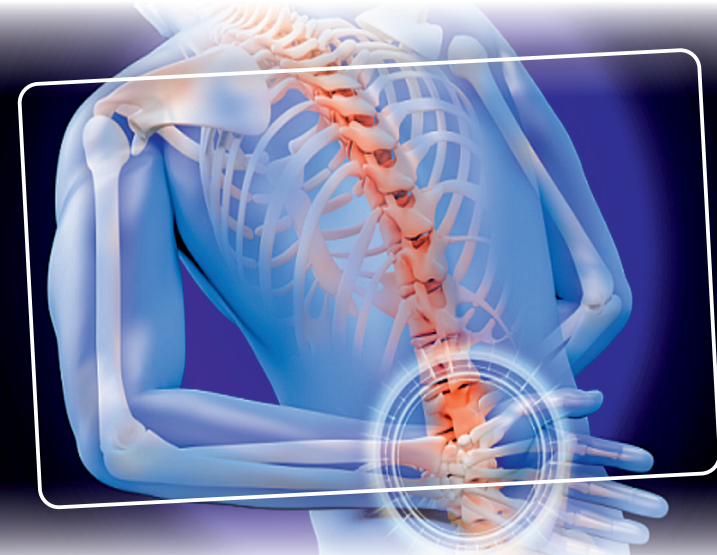
www.sankohastanesi.com.tr

[in](#) [f](#) [t](#) [i](#) /sankohastanesi

İncilipınar Mahallesi Ali Fuat Cebesoy Bulvarı No: 45 Şehitkamil / GAZİANTEP / TÜRKİYE
TEL: +90 342 211 50 00 FAKS: +90 342 211 50 10 E-MAIL: sankotip@sankotip.com



BEL KAYMASI HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER



SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi
Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı

Sağlığınız İçin

☎ 0342 211 50 00

Bel Kayması Nedir?

Vücutumuzdaki omurga yapısı, birbirini takip eden omur adı verilen kemiklerden ve aralarındaki disklerden oluşur. Omurga üzerinde gelişen problemler (travma, enfeksiyon, yaşlanmaya bağlı kireçlenme, doğuştan olan patolojiler vb.) bu kusursuz yapının bozulması ile sonuçlanabilir. Tıp dilinde spondilolistezis adı verilen bel kayması, üstte bulunan omurun altta yer alan omur üzerinden öne doğru kaymasıdır. Bel kaymasına çoğu zaman "omurilik kanal daralması" da eşlik edebilir. Bel kayması genellikle çocuklarda ve orta yaş üstü kişilerde görülür.

Bel Kaymasının Belirtileri Nelerdir?

Genellikle belde ve kalçada oluşan ağrılar söz konusudur. Bu ağrıların şiddeti öne doğru eğilirken artış göstermekte; arkaya doğru eğilirken ise azalmaktadır. Yine bu hastalarda yürürken sık sık bel ağrısı çekebilir ve durmak zorunda kalabilirler. Çok uzun süre ayakta durmak ya da akşamları bacaklarda oluşan kramplar da bel kayması belirtileri arasına girebilir.

Bel Kayması Nasıl Teşhis Edilir?

Öncelikle ayrıntılı muayene yapıldıktan sonra kısaca MR diye bilinen manyetik rezonans en önemli görüntüleme yöntemidir. MR'da kayma ile beraber fıtık veya kanal da-



ralması olup olmadığı da anlaşılır. Tanıda ek olarak kemik yapıyı değerlendirmek için kısaca BT olarak bilinen bilgisayarlı tomografi ve kaymanın derecesini görmek için hareketli bel grafileri (öne, arkaya eğilme vb.) çekilir.

Bel Kaymasında Cerrahi Olmayan Yöntemler Nelerdir?

Bel kaymasında ameliyat tedavisinden önce tıbbi tedavi uygulanmaktadır. Burada ağrının şiddeti ve oluşan omurga kaymasının derecesi önemlidir. Hastanın günlük aktivitelerini azaltmasını istenir ve gerektiği takdirde bel korsesi de önerilebilir. Bel korsesi ağrının azalmasına, oluşan spazmın giderilmesine yardımcı olabilir.

Bel Kaymasında Fizik Tedavi Yöntemleri Nelerdir?

Bel bölgesindeki kasları güçlenecek fizik tedavi programları uygulanabilir. Yine bu uygulamalar sayesinde kalça çevresindeki kısa kaslar ve gergin kasların uzaması sağlanarak kayan omurun daha dayanıklı hale gelmesi amaçlanmaktadır.

Bel Kayması Tedavisinde Cerrahi Yöntem Ne Zaman Gereklidir?

Omurga üzerindeki kaymanın şiddeti artar ve hastanın şikayetleri ameliyat dışı tedavilerle düzelmezse cerrahi müdahale gerekecektir. Yürümede oluşan zorluklar, yürüme mesafesindeki azalmalar, bacaklarda oluşan güçsüzlükler, bağırsak ve mesanede oluşan işlevsel bozukluklar ameliyat gerektirebilmektedir.

Bel Kayması Ameliyatı Nasıl Yapılır?

Cerrahi müdahalede hastanın kayan omurun yerine sabitlenmesi ve yerinden oynamaması amaçlanır. Bu işlem için titanyum vidalar kullanılmaktadır. Bu esnada bel fıtığı ve kanal daralması da varsa bu problemlere de müdahale edilir. İşlem ameliyathanelerde skopi denilen röntgen cihazı eşliğinde ve çoğunlukla mikroskop altında yapılır.

Bel Kayması Ameliyatının Riskleri Nelerdir?

Bel kayması ameliyatlarında diğer bütün ameliyatlarda olduğu gibi bazı komplikasyonlar oluşabilmektedir. Ancak bu riskler şimdilerde modern tedavi yöntemlerinin uygulanmasından dolayı çok düşüktür.

Bel kayması ameliyatı için takılacak vida, omur kemiği

